

## Социальные истории в помощь «аутичным» детям

Дети с аутизмом испытывают трудности в социальном взаимодействии. Они сталкиваются с серьёзными препятствиями, когда им нужно осознать ту или иную жизненную ситуацию.

Популярная стратегия решения этой проблемы – социальные истории, которые помогают «считывать» и понимать социальные ситуации. Социальные истории являются кратким описанием определенной ситуации, события или деятельности, и включают информацию о том, чего можно ожидать в такой ситуации и почему.

Почему стоит применять социальные истории?

1. Многие аутичные дети хорошо поддаются визуальному обучению, им нравятся социальные истории, потому что они записаны и проиллюстрированы.

2. Социальные истории преподносят информацию буквальным, конкретным образом, что может улучшить понимание ребенком ранее неоднозначных и трудных для него ситуаций.

3. Социальные истории могут помочь в понимании последовательностей (что за чем следует в серии действий) и исполнительности деятельности (планирование и организация), с чем аутичные дети часто испытывают трудности.

4. Предоставляя информацию о том, что может произойти в конкретной ситуации, а также некоторые рекомендации по поведению, вы можете помочь структурированию поведения и образа мышления ребенка, тем самым уменьшив уровень его тревожности.



Социальные истории подходят не только аутистам, они так же могут быть полезны детям с умственной отсталостью, испытывающим трудности с пониманием обращённой речи. Картинки, изображающие актуальную ситуацию, сопровождаемые комментариями родителей могут способствовать улучшению коммуникативных навыков ребёнка с различными нарушениями психического развития.

Готовые социальные истории можно не только найти в интернете, но и составить их самостоятельно.